



NIEUWSBRIEF

APRIL 2023

WETIQUETTEN ;)

- Tijdens de schoolvakanties worden geen trainingen verzorgd.*
- Betreed geen banen waar op gespeeld wordt (ongeacht of het een training, wedstrijd of vrijspelen betreft). Iedere baan heeft een eigen toegangsdeur!
- Gaat er een bal naar een baan naast je, roep dan “Bal over, baan ‘nr’”. En attendeer een speler erop als hij/zij zich hierdoor kan blesseren!
- Kun je een keer niet komen, dan wordt het zeer op prijs gesteld als je je afmeldt.
- Scroll naar [pagina 5 voor het lesweken-overzicht](#) van de gehele zomerperiode!

* wijzigingen voorbehouden



FYSIEKE TRAINING

Voor alle jeugdspelers, van 8 tot 18 jaar, wordt weer fysieke training aangeboden. Vanaf dit seizoen in iets andere vorm dan tot op heden gebruikelijk was. In plaats van 1x één uur per week wordt deze training 2x 30 minuten per week gegeven. De les wordt verzorgd door Marcel van Sabben.

Wil jij je technisch voetenwerk, uithoudingsvermogen en nog meer zaken beter ontwikkelen? Je tennisspel zal aanzienlijk verbeteren met een betere fysieke ontwikkeling! Goed tennis begint immers bij het voetenwerk en goede motorische vaardigheden zijn noodzakelijk.

Conditie opbouwen komt uiteraard ook aan bod. Evenals (tips voor) krachttoefeningen. Dit zomerseizoen worden de fysieke trainingen verzorgd op:

- **maandag 17.00 uur** • **donderdag 17.30 uur** •

Instromen kan altijd! Kom op maandag/donderdag naar de baan en meld je bij Marcel!

> **INFO** 06 55 39 85 71 (Marcel)

PADELTRAINING

Na de meivakantie start er een nieuwe reeks lessen. Zoals ook bij tennislessen geldt: Aanmelden doe je voor één seizoen. Als je met de nieuwe lesreeks weer wilt meedoen, meld je dan tijdig aan via de speciale [padelpagina op de TSM-website](#).

Momenteel staat het inschrijfformulier voor de nieuwe reeks nog niet online. Houd hiervoor de sociale mediakanalen in de gaten! Zodra het nieuwe formulier online staat, wordt dit via social media bekend gemaakt.

Er zijn maar een zeer beperkt aantal trainingsplaatsen beschikbaar! Dus schrijf in zodra het mogelijk is!

MENTALE COACHING

Marjolein Kodde-Cijsouw verzorgt voor jeugd en volwassenen mentale coaching sessies. Dit gebeurt op individuele basis. Nieuwsgierig of dit iets voor jou is? Of het je bijvoorbeeld kan helpen tijdens die moeilijke spannende momenten tijdens die belangrijke competitiewedstrijd? Neem contact op met Marjolein en zij beantwoordt graag al jouw vragen omtrent deze sessie(s). Wie weet kun jij over een paar weken die spanning wel omzetten in ontspanning wat leidt tot betere (tennis)resultaten!

> INFO 06 53 58 17 66 (Marjolein)

TSM website als App instellen

Let op! Deze snelkoppeling geeft alleen actuele informatie als je een goede internetverbinding hebt!

Voor iOS

1. **Open** www.tsmtennis.nl in je **internetbrowser**.
2. Druk vervolgens op het 'deel icoon' onderin uw scherm [vierkant met pijl omhoog].
3. Scroll omlaag om de extra opties te zien en tik op de optie **Zet op beginscherm**.
4. Eventueel kan je de naam van de app aanpassen. Bevestig vervolgens door op **Voeg toe** te klikken.
5. Gereed! Op jouw startscherm staat nu een app icoon naar de TSM-pagina! Dit icoon kan je zoals ieder ander icoon plaatsen op jouw beginscherm waar je wilt.

Voor Android

1. **Open** www.tsmtennis.nl in uw **internetbrowser**.
2. Vervolgens verschijnt onderin uw scherm een balk met de vermelding **TSM toevoegen aan startscherm**. Klik op deze vermelding.
3. U kunt nu op **Toevoegen** klikken.
4. Vervolgens sluit u de internetbrowser en ziet u de app icoon op uw beginscherm staan.

Indien er geen balk verschijnt zoals genoemd in Stap 2:

1. **Open** www.tsmtennis.nl in uw **internetbrowser**.
2. Klik op de **Opties** knop (3 puntjes boven elkaar).
3. Kies dan **Toevoegen aan startscherm**.
4. Eventueel kan je de naam van de app aanpassen. Bevestig dan door op **Toevoegen** te klikken.
5. Gereed! Op je startscherm staat nu een app icoon naar de TSM-pagina!
Dit icoon kan je zoals ieder ander icoon plaatsen op jouw beginscherm waar je wilt.






KLEUTERINLOOP

voor alle 4- en 5-jarigen* die het leuk vinden met een tennisbal en een racket te spelen

* ook 3- en 6-jarigen zijn van harte welkom!



DEELNAME GRATIS

Controleer voor vertrek @tennisschoolmiddelburg op Facebook / Instagram! Mocht het onverhoopt niet doorgaan, dan wordt dit vermeld op deze pagina en/of in het verkeer van de TSM-accounts.

DATUM & TIJD
 Woensdag 19 april 14.40 uur
 Vrijdag 21 april 15.50 uur

ADRES
 Griffioenpad 1
 4335 AJ Middelburg

AANVULLENDE INFO
 TSM - TennisSchoolMiddelburg
 Nathalie van Sabben
 Whatsapp: 06 28 23 31 20
 E-mail: info@tsmtennis.nl

!!! NIEUW !!!

KLEUTERINLOOP

Alle kleuters zijn van harte welkom op woensdag- en vrijdagmiddag voor een kennismakingslesje balvaardigheid en misschien al een klein beetje slagvaardigheid.

**GRATIS &
GEHEEL VRIJBLIJVEND**

Woensdag 19 april 14.40 uur
Vrijdag 21 april 15.50 uur
 Duur: 30 - 40 minuten
 O.l.v. juf Nathalie op baan 12

- Heb jij een (klein)kind in de leeftijd van 4-5 jaar?
- Vindt jouw (klein)kind het leuk om met een bal te spelen?
- Ben jij op zoek naar een leuke sport die goed is voor de fysieke maar ook de mentale ontwikkeling?
- Wil jij dat je (klein)kind minimaal eenmaal per week in de frisse buitenlucht aan het sporten is?

Beantwoord jij één of meer vragen met 'Ja', kom dan woensdag 19 en/of vrijdag 21 april!

Misschien ken je (een ouder van) een kleuter uit de buurt? Attendeer familie, vrienden, kennissen en burens op deze sportieve kennismaking!

Mocht het onverhoopt niet doorgaan, dan staat dit vermeld op tsmtennis.nl in de oranje banner onderaan de pagina. Dus bezoek de TSM-website voor vertrek van huis!

> INFO 06 28 23 31 20 (Nathalie)

TOERNOOIEN

TSM verzorgt naast trainingen ook toernooien. De eerste die gepland staat vindt plaats in de meivakantie, de TSM Junioren Tour Brons, van 1 t/m 7 mei 2023. Een ideale gelegenheid voor jeugdige spelers die graag punten voor de nationale ranglijst willen winnen, maar (nog) niet in de Junioren Tour ertussen konden komen. Onderdelen waarvoor ingeschreven kan worden zijn JE/ME 12/14. Ook dubbelspel is mogelijk. Inschrijven voor het dubbelspel is alleen mogelijk voor geaccepteerde spelers van het enkelspel.

Inschrijven kan nog steeds. De inschrijving sluit op woensdag 19 april 2023 14.00 uur.

> INFO mijnknltb.toernooi.nl

Overige toernooien die dit jaar op MLTC georganiseerd worden zijn:

- 15 - 23 juli 2023 - [Maeneblusschers Toernooi](#) (tennis)
- 24 - 30 juli 2023 - [2e Boldr Digital Agency Fysiotherapie Middelburg Padeltoernooi](#)
- 24 - 30 juli 2023 - [TSM Junioren Tour Brons](#) (tennis)
- 31 aug - 6 sept 2023 - [TSM Junioren Tour Brons](#) (tennis)
- 4 - 10 sept 2023 - [Molenwaterpand Toernooi](#) (tennis)
- 16 - 22 okt 2023 - [Voskamp Construction Modelling Jeugd Toernooi](#) (tennis)

mijnknltb.toernooi.nl is de pagina waar alle (door de KNLTB goedgekeurde) toernooien te vinden zijn. Hier kun je toernooien filteren op afstand, ondergrond, speelsterkte en meer. Algemene vragen over toernooien? Stel ze gerust tijdens de training!

CLUBINFORMATIE

Klik [hier](#) om algemene clubinformatie te vinden in een notendop!

Onderwerpen: lidmaatschap, tossen, competitie spelen, groepsapps. Handige weetjes voor iedere nieuwe leerling van TSM / lid van MLTC.

TER HERINNERING

Alleen leden van MLTC mogen trainingen/lessen volgen bij TSM op tennispark De Veste!
Dit geldt voor zowel tennissen als padellen.

Bent u (nog) geen lid en wilt u wel trainen, meld u zich dan direct aan bij MLTC [via deze link](#).

OPMERKINGEN OF SUGGESTIES?

We horen het altijd graag als jij iets mist in de nieuwsbrief, een tip of suggestie hebt of iets anders wil delen met ons. Kom naar een van de trainers op de baan of stuur een mailtje naar info@tsmtennis.nl.

Lesweken Tennistraining Zomer 2023

Onderstaand het overzicht van de voorgenomen lesdagen inclusief de mogelijke inhaaldagen van seizoen Zomer 2023! Binnen deze periode wordt getracht de gehele lesreeks te geven (14 lessen) In de praktijk blijkt dit vrijwel altijd te lukken.

Op de oranje gemarkeerde dagen worden er géén trainingen verzorgd.

Indien beslist moet worden dat de gehele lesdag uitvalt wegens bijv. zeer slechte weersomstandigheden of ziekte trainer, dan zal dit te zien zijn op de website www.tsmtennis.nl - zie de oranje banner die op iedere webpagina zichtbaar is op moment dat er een dergelijke mededeling van toepassing is!

Conform lesreglement wordt er vanuit gegaan dat iedere leerling (of zijn/haar ouder) de website bezoekt voor vertrek naar het tennis(- en padel)park!

WEEKNR. /DAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
14	03-04-23	04-04-23	05-04-23	06-04-23	Goede Vrijdag	08-04-23	1e Paasdag
15	2e Paasdag	11-04-23	12-04-23	13-04-23	14-04-23	15-04-23	16-04-23
16	17-04-23	18-04-23	19-04-23	20-04-23	21-04-23	22-04-23	23-04-23
17	Meivakantie	Meivakantie	Meivakantie	Meivakantie	Meivakantie	Meivakantie	Meivakantie
18	Meivakantie	Meivakantie	Meivakantie	Meivakantie	Meivakantie	Meivakantie	Meivakantie
19	08-05-23	09-05-23	10-05-23	11-05-23	12-05-23	13-05-23	14-05-23
20	15-05-23	16-05-23	17-05-23	18-05-23	19-05-23	20-05-23	21-05-23
21	22-05-23	23-05-23	24-05-23	25-05-23	26-05-23	27-05-23	1e Pinksteren
22	2e Pinksteren	30-05-23	31-05-23	01-06-23	02-06-23	03-06-23	04-06-23
23	05-06-23	06-06-23	07-06-23	08-06-23	09-06-23	10-06-23	11-06-23
24	12-06-23	13-06-23	14-06-23	15-06-23	16-06-23	17-06-23	18-06-23
25	19-06-23	20-06-23	21-06-23	22-06-23	23-06-23	24-06-23	25-06-23
26	26-06-23	27-06-23	28-06-23	29-06-23	30-06-23	01-07-23	02-07-23
27	03-07-23	04-07-23	05-07-23	06-07-23	07-07-23	08-07-23	09-07-23
28	10-07-23	11-07-23	12-07-23	13-07-23	14-07-23	15-07-23	16-07-23
29	ZOMERVAKANTIE	18-07-23	19-07-23	20-07-23	21-07-23	22-07-23	ZOMERVAKANTIE
30	ZOMERVAKANTIE	25-07-23	26-07-23	27-07-23	28-07-23	29-07-23	ZOMERVAKANTIE
31	ZOMERVAKANTIE	01-08-23	02-08-23	03-08-23	04-08-23	05-08-23	ZOMERVAKANTIE
32	ZOMERVAKANTIE	08-08-23	09-08-23	10-08-23	11-08-23	12-08-23	ZOMERVAKANTIE
33	ZOMERVAKANTIE	15-08-23	16-08-23	17-08-23	18-08-23	19-08-23	ZOMERVAKANTIE
34	ZOMERVAKANTIE	22-08-23	23-08-23	24-08-23	25-08-23	26-08-23	ZOMERVAKANTIE
35	28-08-23	29-08-23	30-08-23	31-08-23	01-09-23	02-09-23	03-09-23
36	04-09-23	05-09-23	06-09-23	07-09-23	08-09-23	09-09-23	10-09-23
37	11-09-23	12-09-23	13-09-23	14-09-23	15-09-23	16-09-23	17-09-23
38	18-09-23	19-09-23	20-09-23	21-09-23	22-09-23	23-09-23	24-09-23
39	25-09-23	26-09-23	27-09-23	28-09-23	29-09-23	30-09-23	01-10-23

Dit rooster kan aan wijzigingen onderhevig zijn (door bijv. uitval wegens ziekte en/of weersomstandigheden), dus controleer altijd tsmtennis.nl voor vertrek van huis!